

せいけつまくえん

アレルギー性結膜炎

【アレルギー性結膜炎とは．．．】

いわゆる花粉症の眼症状です。結膜が充血して、かゆみ、痛み、異物感をともなう結膜炎で、メヤニが出たり、なみだが出ることもあります。毎年、同じ時期に目が痒くなる場合が多いようです。

感染することはありません。

また、目の症状だけでなく、鼻がむずかゆくなったり、くしゃみがでたり、鼻水が出たりといった鼻のアレルギーももっている人がいます。

※最近増加している成人のアレルギー性結膜炎の場合には、目のかゆみなどの症状があまりなく、「ゴロゴロ」「クシャクシャ」「まぶたの裏にゴミが入った感じ」などの異物感が主な症状となることが多いようです。

【原因は？】

原因はアレルギーです。花粉、部屋のごみ・ちり（ハウスダスト）、猫や犬の毛、ダニ、カビなどいろいろなものが原因となりますが、いろいろな検査をしても、たいていの場合、何がアレルギーの原因であるかが分かりません。

【治療】

1. 抗アレルギー剤：痒み物質(ヒスタミン)を出す細胞をおさえる目薬。
2. 消炎剤：アレルギーによる炎症を抑える目薬。

【経過】

3, 4日間、点眼を続けると、かゆみ、痛み、異物感がなくなってくるものがほとんどです。ただし、抗アレルギー剤の点眼はかゆみ、異物感、痛みがなくなってもしばらく続けた方がよいとされています。

日帰り白内障手術施設

眼科 中橋クリニック



7 5 2 - 8 8 1 8