

めいた

# 目の痛み

## 【目の奥が痛む場合】

### ●眼疾患

目が悪くて目の奥が痛む疾患としては、遠視、ぶどう膜炎、緑内障、視神経炎、眼窩や脳の腫瘍等がありますが、目が原因でいたくなる場合には、たいていの場合、視力障害が起こります。

### ●神経痛

視力障害がなくて、目の奥が痛むときは、一種の神経痛のことが多いのです。目にきているのは三叉神経ですが、これは鼻や歯にも行っている神経ですから、鼻や歯が悪くても目に痛みが起こることがあります。

### ●肩こり

肩や首のこりから目に痛みがくることがよくあります。特に、近くの物をみると、目の奥が痛んだり、コロついたりして、とても長くつづけることができません。このような場合には、1度運動を試してみられたら良いと思います。

### ●原因のはっきりしないもの

しかし、原因がわからず、治療法のない場合もしばしばあります。このような場合には、鎮痛剤や消炎剤などを服用して、痛みをやわらげるより仕方がありません。

## 【目の表面が痛む場合】

さかさまつげや目の乾燥のために、黒目（角膜）に傷がついていることがあります。まつげをぬいたり、角膜の保護剤、涙をおぎなう目薬を使います。

## 【目のふちが痛む場合】

目のふちがただれていることがあります。これは、黄色ぶどう球菌というばい菌が感染したためにおこることが多く、抗生物質や炎症止めの軟膏を使います。また、目薬のいれすぎや、化粧水でかぶれてはれていることもあります。

日帰り白内障手術施設

眼科 中橋クリニック



7 5 2 - 8 8 1 8